

www.urlaubs-checkliste.net

- Impfschutz auffrischen ?
- Eigene Dauermedikation
- Medikamente bei
- Reisekrankheit
- Durchfall
- Verstopfung
- Fieber
- Schmerzen
- Erkältung
- Allergien / Sonnenbrand / Verbrennungen / Prellungen
- Breitbandantibiotikum
- Hustenlöser
- _____
- _____
- _____

Reisezieltypische Medikamente

- Sonnenschutz
- Mückenschutz
- _____
- _____
- _____
- Kondome
- Homöopathische Hausapotheke
- Desinfektionsmittel
- Fieberthermometer
- Pinzette
- Einmal-Handschuhe
- Rettungsdecke (Reißfeste Alu-Folie als Schutz gegen Unterkühlung oder Hitze)
- Warm- / Kaltkompressen
- Verbandsmaterial
- _____
- _____
- _____