



Sommerurlaub

Reisedokumente

- Reisepass / Personalausweis
- Auslandskrankenschein
- Kopien deiner Dokumente
- Kontaktdaten der Krankenversicherung und der Kfz Versicherung bei Reisen mit dem Auto
- Internationaler Führerschein
- Vignette und Mautkarte
- Kontaktdaten des Reiseveranstalters
- Reiseunterlagen / Tickets (Flugzeug, Bahn, etc.)
- Geld / Kreditkarten

Ab in den Koffer:

- Unterwäsche
- Sommerkleidung
- Socken
- Dickere Jacken für kühle Abende
- Badesachen
- Bademantel
- Strandhandtuch
- Strandmatte
- Spielzeug für den Strand (Luftmatratze, Bälle)
- Schwimmflügel für Kinder
- Badetasche
- Taucherflossen und Taucherbrille
- Strandspielzeug wie Eimer und Schaufel
- Kühltasche und -akkus
- Schuhe und Sandalen
- Pyjama und Nachthemden
- Sonnencreme und After Sun Lotion
- Sonnenhüte oder weiterer Sonnenschutz
- Persönliche Hygieneartikel und Kosmetika
- Zahnbürste und Zahnpasta
- Fotoapparat und Videokamera mit Batterien bzw. Ladegerät (GoPro)
- Speicherkarten
- Handy und Ladegerät

- Adapter
- Unterhaltung (Bücher, Zeitschriften, MP3-Player)
- Ersatzbrille, Brillenetui bzw. Kontaktlinsen und Pflegemittel
- Sonnenbrille
- Reiseführer, Straßenpläne
- Reiseverpflegung

Ihre Reiseapotheke:

- Kopfschmerzmittel
- Mittel gegen Reisekrankheit
- Desinfektionsmittel
- Mittel gegen Übelkeit
- Kühlende Gels gegen Sonnenbrand
- Anti-Mücken-Mittel
- Gel gegen Insektenstiche und Sonnenbrand
- Pflaster
- Nasenspray / Tempos
- Persönliche Medikamente
- Verhütungsmittel

Vor Reisebeginn zu erledigen:

- Impfungen auffrischen / neu machen lassen
- Auto auftanken
- Haus- und Tiersitter beauftragen und Zweitschlüssel hinterlegen
- Alarmanlage einschalten
- Elektrische Geräte und Heizung ausschalten
- Fenster und Türen schließen
- Telefonnummer für die Erreichbarkeit im Notfall hinterlegen